

**Integra ist eine berufliche Integrationsmaßnahme für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zur Entwicklung einer tragfähigen, beruflichen Perspektive.**

**Durch die Einbindung eines betrieblichen Praktikums werden die beruflichen Integrationschancen gesteigert.**

### **Zielgruppe**

Der Integrationslehrgang richtet sich an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Rehabilitanden, die ihre beruflichen Chancen verbessern wollen.

### **Zugangsvoraussetzungen**

- gesundheitliche Einschränkungen oder Anerkennung als RehabilitandIn
- Zuweisung durch den zuständigen Kostenträger
- Aufnahmegespräch beim VSB e. V.

### **Förderung**

Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen werden die Lehrgangsgebühren durch die zuständigen Kostenträger, z. B. Rentenversicherungsträger, Berufsgenossenschaften, Landschaftsverband Rheinland und Unfallkassen erstattet.

### **Teilnehmer**

Die Gruppengröße umfasst durchschnittlich 20 TeilnehmerInnen.

### **Dauer der Maßnahme**

Integra dauert 6 Monate, davon sind 2 Monate für die betriebliche Arbeitserprobung vorgesehen.

### **Beginn der Maßnahme**

Integra beginnt im Februar und August eines Jahres, im Einzelfall kann ein Einstieg auch nach Vereinbarung erfolgen.

### **Unterrichtszeiten**

Montag bis Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 - 15:15 Uhr  
(inklusive Pausenzeiten)

### **Ort der Maßnahme**

Verein für Soziale Bildungsarbeit e. V.  
Niederlassung Köln  
Höninger Weg 100  
50969 Köln

### **Haben Sie Interesse an unserem Angebot?**

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung!

### **Ansprechpartnerin**

Frau Marianne Eckert-Berz  
Telefon: 0221 9140889-26  
Telefax: 0221 9140889-14

E-Mail: [integra.k@vsb-online.de](mailto:integra.k@vsb-online.de)  
Internet: [www.vsb-online.de](http://www.vsb-online.de)

## So finden Sie uns:

Unsere Niederlassung liegt im Kölner Süden, in Zollstock auf dem Höniger Weg.

Wir sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar - auch aus den umliegenden Regionen.

Sie fahren ab Köln Hauptbahnhof mit der U-Bahn, Linie 18 Richtung Brühl/Bonn, bis Haltestelle Barbarossaplatz, dann steigen Sie um in die Linie 12 Richtung Zollstock/Südfriedhof, bis Haltestelle Pohligstraße.

Alternativ:  
Umsteigemöglichkeit ab Hansaring direkt in die Linie 12 Richtung Zollstock/Südfriedhof bis Haltestelle Pohligstraße.

Direkt an der Haltestelle liegt unsere Niederlassung Höniger Weg 100.

# Integration

## Ablauf und Inhalte der Maßnahme

### ➤ Standortbestimmung

- ◆ Analyse der Berufsbiographie
- ◆ Entwicklung von Fähigkeitsprofilen

### ➤ Berufsfindung und -orientierung

- ◆ Auseinandersetzung mit den Anforderungen leidensgerechter Tätigkeitsfelder
- ◆ Informationen zu den aktuellen Anforderungsprofilen des Arbeitsmarktes
- ◆ Auffrischung von schulischem Grundwissen
- ◆ Verbesserung der kommunikativen Kompetenzen
- ◆ Vermittlung von Schlüsselqualifikationen

### ➤ Bewerbungs- und Vermittlungsstrategien

- ◆ schriftliche und mündliche Bewerbung
- ◆ Training von Bewerbungsstrategien
- ◆ Methoden der Informationsbeschaffung
- ◆ Initiativbewerbung und aktive Betriebssuche

### ➤ Einführung in die EDV und Vermittlung von Grundlagenwissen

- ◆ MS - Word Textverarbeitung
- ◆ MS - Excel Tabellenkalkulation
- ◆ Internet

### ➤ Einstieg in die betriebliche Arbeitserprobung

- ◆ Hilfestellung bei der selbstständigen Praktikumsplatz- und Stellensuche
- ◆ Kennenlernen der Betriebsstruktur
- ◆ Auswertung der praktischen Arbeitserfahrungen
- ◆ Vorbereitung auf ein Arbeitsverhältnis

## Maßnahmebegleitend

### ➤ Sozialpädagogische Betreuung

Während der Maßnahme finden regelmäßig Einzelgespräche mit den pädagogischen MitarbeiterInnen statt. In den Einzelgesprächen werden Berufs- und Lebensplanungen entwickelt und der individuelle Entwicklungsprozess thematisiert.